

Statutární město Ostrava  
Informační měsíčník občanů městského obvodu  
Radvanice a Bartovice



**OSTRAVA!!!**  
**RADVANICE**  
**A BARTOVICE**

# RaB NOVINY

ZDARMA

ROČNÍK XXXII | BŘEZEN 2024



## Pozvánka na koncert vážné hudby

V letošním roce se opět setkáváme u koncertů vážné hudby v podání studentů Gymnázia a Janáčkovy konzervatoře v Ostravě. Březnový koncert proběhne v úterý 19. 3. 2024 od 17.00 hodin v obřadní síni radnice městského obvodu Radvanice a Bartovice. Vstupné 30,- Kč. Jste srdečně zváni.

*Jana Sedláková, odbor OaVV*

Základní škola Ostrava-Radvanice, Vrchlického 5, příspěvková organizace

## Zápis do 1. třídy

proběhne ve čtvrtek 4. 4. 2024 od 12.00 do 17.00 hod.

současně na všech odloučených pracovištích školy:  
Havláskova 1, Ostrava-Radvanice; Trnkovecká 55, Ostrava-Radvanice  
a Bartovická 59, Ostrava-Bartovice.

K zápisu se dostaví děti narozené **od 1. 9. 2017 do 31. 8. 2018.**  
Zákonní zástupci přinesou svůj **občanský průkaz, rodný list dítěte, popřípadě originál rozhodnutí o svěřeni do péče, v případě cizinců kopii dokladu o dlouhodobém nebo trvalém pobytu v ČR a na jaké adrese.**  
Zákonný zástupce dítěte může **písemně** požádat o odložení povinné školní docházky, které musí doložit **doporučujícím posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa. Rozhodnutí o odložení povinné školní docházky vydává ředitel školy.**

Do prvních tříd se přednostně přijímají děti s místem trvalého pobytu v městském obvodu Radvanice a Bartovice. V případě problému s nástupem k zápisu v daném termínu informujte sekretariát školy na telefonním čísle 596 232 129 nebo elektronicky na [zsvrchlickeho@seznam.cz](mailto:zsvrchlickeho@seznam.cz).

Vedení ZŠ Vrchlického se těší na budoucí školáky.

# Tříkrálová sbírka propojila lidi dobré vůle, darovali rekordní částku

Největší sbírková akce svého druhu v republice opět propojila začátkem roku lidi dobré vůle. Štědrí dárci v duchu solidarity a pomoci potřebným přispěli Kašparům, Melicharům a Baltazarům do zapečetěných pokladniček charity rekordních 24,5 milionů korun. Dalších 800 tisíc korun zaslali bezhotovostně. Celkem sbírka v Moravskoslezském kraji vynesla

25,3 milionů korun. Peníze využijí charity na pomoc lidem v nouzi. **Lidé v našem městském obvodě přispěli částkou 73 781 korun**, což je o cca 10 tisíc korun více než v loňském roce.

*Zdroj: Charita Ostrava*



## Fotovoltaická elektrárna v Mateřské škole Radvanice

Únorové počasí bylo příznivé pro některé venkovní práce, proto mohla být zahájena instalace fotovoltaické elektrárny včetně bateriového úložiště pro další z budov městského obvodu, a to na střeše Mateřské školy v Radvanicích. Tato mateřská škola je jedenáct měsíců v roce v plném provozu a i s kuchyní spotřebuje za rok 32 MWh. Nová fotovoltaická elektrárna, která je podpořena dotací ze Státního fondu životního prostředí a transferem ze statutárního města Ostravy, by měla mít instalovaný výkon 38 MWh za rok.

*Aleš Boháč, starosta*

## Pozvánka na výroční schůzi ZO ČZS Ostrava-Bartovice

Výroční členská schůze bartovických zahrádkářů se bude konat **ve čtvrtek 14. března 2024 v 17.00 hodin v Klubu důchodců v Bartovicích, ulice Za Ještěrkou.**

Na programu schůze bude zhodnocení činnosti a práce naší organizace a zpráva kontrolní komise, a to nejen za rok 2023, ale i za celé volební období od roku 2019.

Vzhledem k tomu, že končí volební období stávajícího výboru a kontrolní komise, budeme volit jak předsedy, tak i členy těchto orgánů.

Pro usnadnění distribuce známek se na schůzi budou prodávat známky ČZS na rok 2024.

Na sjezdu ČZS byla schválena cena známky 300 Kč na každého člena. Z této částky se odvádí

200 Kč vyšším svazovým orgánům a 100 Kč zůstává jako příspěvek na činnost naší ZO. Vzhledem k tomu, že jsme aktivní činností vytvořili dostatečné množství finančních prostředků, výbor rozhodl, že od svých členů nebude vybírat 100 Kč jako příspěvek na činnost ZO.

**Obracíme se na vás s žádostí, abyste si vzali na schůzi, pokud to půjde, 200 Kč na známku spolu s průkazkou člena naší ZO ČZS.**

Zváni jsou nejen zahrádkáři, ale i zájemci o zahrádkářství, kteří se chtějí podílet na naší bohaté činnosti.

*Jarka Bergerová,  
předsedkyně ZO ČZS Ostrava-Bartovice*

## Oprava chodníku na ulici Vrchlického

Budou pokračovat další opravy chodníku na ulici Vrchlického, tentokrát na křižovatce s ulicí Štěrbovského po křižovatku s ulicí U Výhybky. V únoru došlo k administraci veřejné zakázky, sehnali jsme potřebných 70 % nákladů z transferu města a jde tedy o další připravovanou stavbu, která čeká na vhodné klimatické podmínky, aby mohla být realizována.

*Aleš Boháč, starosta*

## Z jednání místní samosprávy

**Rada městského obvodu na 27. schůzi konané dne 31. ledna 2024 mimo jiné**

- projednala majetkové záležitosti: rozhodla o udělení souhlasu s umístěním a provedením staveb inženýrských sítí na pozemcích městského obvodu, rozhodla ve věcech zřízení věcných břemen-služebností k umístění staveb přípojek na pozemcích městského obvodu, rozhodla ve věcech pronájmů pozemků,
- projednala záležitosti bytového fondu městského obvodu,
- schválila rozpočtové opatření,
- rozhodla na základě výsledku výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce pod názvem „Přestavba stávající místnosti archivu na kancelářské prostory“ o výběru nejvýhodnější nabídky a o uzavření smlouvy o dílo se zhotovitelem KULTAN, s. r. o., U Samoobsluhy 712/3, 717 00 Ostrava-Bartovice.

**Rada městského obvodu na 28. schůzi konané dne 14. února 2024 mimo jiné**

- rozhodla o uzavření smlouvy o organi-

zování veřejné služby s Úřadem práce České republiky,

- projednala majetkové záležitosti: rozhodla o udělení souhlasu s umístěním a provedením staveb inženýrských sítí na pozemcích městského obvodu, rozhodla ve věcech zřízení věcných břemen-služebností k umístění staveb přípojek na pozemcích městského obvodu, rozhodla ve věcech pronájmů pozemků,
- projednala záležitosti bytového fondu městského obvodu,
- schválila rozpočtové opatření,
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na dodávky pod názvem „Pořízení dvou elektrovozidel pro městský obvod Radvanice a Bartovice“,
- rozhodla o zadání veřejné zakázky na služby pod názvem „Zajištění ostrahy a bezpečnosti na multifunkčním hřišti Koupark v Ostravě-Radvanicích“,
- rozhodla o zadání veřejné zakázky na služby pod názvem „Rekonstrukce oplocení hřbitovů v Ostravě-Radvanicích a Bartovicích a drobné stavební práce“.

*Kateřina Zdražilová,  
tajemnice*

## Příprava projektové dokumentace na opravy dalších bytových domů

V zimních měsících, kdy není možné se plně věnovat stavebním činnostem, nečinně a připravujeme projektovou dokumentaci na stavby, které máme zájem ještě v tomto roce realizovat.

Rada městského obvodu na svém únorovém jednání schválila veřejnou zakázku na dodavatele projektových dokumentací pro celkovou rekonstrukci bytového domu na ulici Pátova 2 v Radvanicích a dále Domu spečovatelskou službou na ul. Bartovická 10 v Bartovicích.

Dále jsme se zabývali projektovou dokumentací k opravě Společenského domu v Bartovicích, kterou finálně schválila Rada městského obvodu dne 28. 2. 2024, včetně podání žádosti o dotaci na Státní fond životního prostředí, neboť projekt počítá se snížením energetické náročnosti budovy společenského domu, ale také s novou elektroinstalací. Kromě rekonstrukce budovy, pláště i střechy, bude instalována fotovoltaická elektrárna.

*Aleš Boháč, starosta*

# Tomáš Maceček – úspěšný sportovec

Většina lidí mu ale neřekne jinak než Macek. Je českým reprezentantem v horských bězích, skyrunningu a ultratrailu. Vždycky miloval pohyb a přírodu, v mládí se však nikdy atletice nevěnoval. Učaroval mu běh v horách a poznávání svých vlastních limitů. S Tomášem jsme dělali rozhovor v RaB novinách téměř před deseti lety, kdy byl ještě studentem, a i když měl za sebou spoustu cenných vítězství a medailí, měl své sny a odvážné plány. Nyní, po deseti letech, je úspěšným sportovcem, trojnásobným mistrem ČR ve skyrunningu, vítězem Beskydské sedmičky na 100 km v r. 2023 a mohli bychom ve výčtu jeho úspěchů v ČR i zahraničí pokračovat. Klidně koukněte na Tomášovy webové stránky [www.tomasmacecek.cz](http://www.tomasmacecek.cz). Stojí za zmínku, že se z Tomáše stal i skvělý táta a je jistě vzorem svému synovi.



Zeptali jsme se Tomáše na jeho vazby k našemu městskému obvodu:

„V Radvanicích jsem vyrůstal a strávil celé dětství a vždycky budou mým domovem, kam se vracím. Skvělá je cyklostezka přes Hranečnick až do centra Ostravy, po které často běhám místo MHD. Na okolních haldách a v lesích mám proběhanou každou stezku a chodniček, využíval jsem i workoutové hřiště a už se těším, až vezmu svého syna do Kouparku, který máme téměř za domem. Městský obvod mě dlouhodobě podporuje, zejména co se týče závodů v zahraničí, kde reprezentuji Českou republiku i náš obvod. Horský běh u nás není na tak profesionální úrovni, aby se jím dalo žít, takže za každou podporu jsem vděčný a chci ukázat, že se i kluk zpod Nové huti může rovnat s nejlepšími horskými běžci na světě.“

Protože nám Tomáš prozradil své plány a cíle i před deseti lety, kdy ještě nebyl součástí žádného týmu a toužil mít za sebou sponzory, kteří by jeho sportovní aktivity podporovali, zeptali jsme se na jeho plány a cíle pro letošní rok:

„Vždy si cením možnosti reprezentovat ČR na vrcholných akcích a i v roce 2024 to budou mé hlavní cíle sezóny. Začátkem června je ve Francii Mistrovství Evropy v horských bězích na 65 km, kam si ale nejdříve musím zajistit kvalifikaci. V září pak budu určitě bojovat na světovém šampionátu ve skyrunningu ve Španělsku na trase SkyUltra 55 km. Loni se mi podařilo



získat stříbro na ME a rok předtím jsem obsadil 4. místo na MS, takže cíle jsou jasné. Mimo tyto reprezentační akce plánuji závodit na několika dalších významných zahraničních závodech, např. Transvulcania 42 km na ostrově La Palma nebo Mont Blanc Marathon 90 km a určitě i kratších tratích u nás v Česku.“

Držíme Tomášovi palce a budeme se těšit na další rozhovor třeba dříve než za deset let.

(red)

## Ples bartovických zahrádkářů

V lednu a únoru byla plesová sezóna v našem obvodu v plném proudu. My jsme ten náš „VIII. ples bartovických zahrádkářů“ měli již tradičně poslední pátek v lednu a jako vždy se konal za spoluúčasti městského obvodu.

Velký zájem o vstupenky nás nejen potěšil, ale také motivoval „k vyššímu nasazení“ ve finále organizování. Neodmyslitelná výzdoba z živých květů, přirychlených okrasných keřů, bohatá tombola a občerstvení, Duo Victoria s výbornou hudbou přizpůsobenou všem tanečnickým věkovým kategoriím přispěly



k pohodě večera stejně jako laserová show paní Kateřiny Najmanové.

Vlastní organizací plesu jsme se zabývali již od října a věnovali jsme jí více než 250 hodin ze svého volného času, a to jak na zajištění darů do tomboly, tak na přirychlování dřevin, prodej vstupenek, vlastní výzdobu sálu a předsálí, přípravu občerstvení, poskytování služeb přímo na plesu a v neposlední řadě na následný sobotní úklid po plesu.

Radost výhercům tomboly udělaly ceny věnované městským obvodem, firmami – Begind, Dasfos, Jafra, Kadeřnictví Magda, Pekárna Šotová, Prostel, Salon Pavla, Sonet Těplíková, Talpa RPF, Vendulčina pekárna, Vercajk, dále pak Komunitní dům seniorů, ZO ČZS a její členové. Mimo jiné do tomboly jako



## Ples radvanických hasičů

V pátek 9. února se v radvanické sokolovně konal tradiční Hasičský ples, který pořádal Sbor dobrovolných hasičů Radvanice. O zábavu pro více než 200 hostů se postarala oblíbená kapela Paradox, která hrála do pozdních nočních hodin. Hosté se mohli občerstvit vynikajícím hasičským gulášem, chlebičky, zákusky i jednohubkami. V tombole bylo možné vyhrát 125 cen v čele s hlavní cenou – poukázkou v hodnotě 5000 Kč do nákupního centra.

Pořadatelé děkují všem sponzorům a zároveň zvou všechny zájemce na příští ples, který se bude konat 14. 2. 2025.

SDH Radvanice

soukromé osoby přispěli A. Boháč, J. Maceček, I. Michálková a manželé Stankušovi.

Naše poděkování patří všem, kteří ples organizovali, věnovali ceny do tomboly, a všem návštěvníkům, kteří přispěli k poklidné náladě večera.

A nakonec dobrá zpráva!

**Ples roku 2025 se bude opět konat poslední pátek v lednu, to je 31. ledna 2025.**

Anna Hálová, Jarka Bergerová

# Kalendář událostí

## v měsíci březnu

4. 3.	17.00	Český svaz zahrádkářů Radvanice – Výborová schůze
5. 3.	15.00	Klub důchodců při DPS Bartovice – Oslava MDŽ
6. 3.	14.00	Klub důchodců Radvanice – oslava MDŽ
7. 3.	14.30	Klub důchodců Dolu Ludvík – Výborová schůze
7. 3.	15.00	Klub důchodců Bartovice – Oslava MDŽ
8. 3.	17.00	Český svaz včelařů z.s. – Výroční schůze
12. 3.	13.00	SPCCH Radvanice – Výborová schůze, poté členská schůze
16. 3.	15.00	Český svaz zahrádkářů Radvanice – Výroční schůze
19. 3.	16.00	Český svaz zahrádkářů Radvanice – Velikonoční zdobení
20. 3.	14.00	Klub důchodců Radvanice – Příprava na Velikonoce – předvedení vlastní tvorby
21. 3.	9.00	Klub důchodců Bartovice – Exkurze – Dolní Vítkovice, muzeum

*Městský obvod přeje všem ženám všechno nejlepší k Mezinárodnímu dni žen.*



RaB noviny 4

# Krásná životní jubilea

V lednu navštívila místostarostka Martina Stankušová jubilantku – paní Věru Škubalovou z Bartovic, která oslavila 90. narozeniny. Jubilantka se těší relativně dobrému zdraví, je plná elánu a dobré nálady.

V lednu oslavil krásné výročí 80 let pan Petr Mužný z Bartovic. Popřát vše nejlepší, zdraví a pohodu mu přišel pan starosta Aleš Boháč.

Také v únoru oslavily krásná životní jubilea dvě dámy – paní Milada Mikušová 85 let a paní Alžbeta Stolarzová 80 let, obě obyvatelky Radvanic. Návštěva pana starosty u každé z oslavenkyň se neobešla bez příjemného popovídání o životních zkušenostech jubilantek a došlo i na vzpomínky na léta minulá.

Přejeme všem pevně zdraví, spokojenost a dny plné radosti. *(red)*



■ Milada Mikušová



■ Alžbeta Stolarzová



■ Petr Mužný



■ Věra Škubalová

## Akce v knihovnách RADVANICE, TĚŠÍNSKÁ 307

### BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ

#### ■ Stránkohraní

výtvarná dílna pro děti i dospělé  
čtvrtek 14. března | od 13.00 do 16.00

#### KLUB SLUNÍČEK

#### ■ Dýchej s medvídkem

setkání pro nejmenší děti a jejich rodiče, prarodiče  
čtvrtek 21. března | od 10.00 do 11.00

#### ■ Vůně knižních stránek

test pro děti | březen | během půjčování

#### ■ 2. radvanický knižní mrakodrap

sčítáme šířky hřbetů půjčených knih  
„Postavíme“ společně alespoň panelák?  
březen | během půjčování

#### ■ Radvanický Rarášek

soutěž pro děti i dospělé  
pohádky a básně na zadaná slova:  
kniha, radost, Radvanice, Rarášek  
březen | během půjčování

## BARTOVICE, BARTOVICKÁ 459

### BŘEZEN - MĚSÍC ČTENÁŘŮ

#### ■ Malá šikulka

výtvarná dílna pro děti i dospělé  
výroba knižní záložky  
úterý 19. března | od 13.00 do 15.00

### KREATIVNĚ V KAŽDÉM VĚKU

#### ■ Jarní věnec

výtvarná dílna pro dospělé  
pátek 22. března | od 9.00 do 11.00

#### ■ Kniha je můj kamarád

test pro děti  
březen | během půjčování

### KLUB BARTÍK

#### ■ Povídám, povídám...

setkání pro nejmenší děti a jejich rodiče, prarodiče  
úterý 12. března | od 9.30 do 10.30

#### ■ O vajíčku

setkání pro nejmenší děti a jejich rodiče, prarodiče  
úterý 26. března | od 9.30 do 10.30



## Cirkusový karneval s klaunem Hopsalínem

V pátek 16. 2. 2024 se konal karneval plný barev pro děti z Mateřské školy v Bartovicích. Děti v originálních maskách za doprovodu svých rodičů dorazily do Společenského domu v Bartovicích a karneval mohl začít. Celým programem nás provázel klaun Hopsalín se svou parádní show. Všechny masky tančily a soutěžily na parketu, v plné síle se zapojili i šikovní rodiče. Děti si mohly při aktivitách vysoutěžit nejen výhru v podobě bonbonů, ale i nafukovací balóčky různých tvarů a velikostí. Věříme, že si děti a jejich rodiče příjemně užili tuto akci plnou zábavy a barev.

Děkujeme všem, kteří se na přípravách a průběhu karnevalu podíleli. Další díky patří rodičům, kteří si udělali čas, společně s dětmi připravili masku a navštívili nás při této příležitosti.

Děkujeme také panu starostovi a paní místostarostce, kteří se na nás přišli podívat a přinesli dětem sladké překvapení.

*Kolektiv MŠ Bartovice (foto na zadní straně)*

*Kdo v srdci žije, neumírá.*

Dne 19. 3. 2024  
si připomeneme druhý rok od úmrtí  
naší milované maminky  
paní

**Danuše Němečkové**

S láskou vzpomínají dcery Darja a Šárka  
s rodinami.



Dne 29. 3. 2024 vzpomínáme 5. smutné výročí,  
kdy nás navždy opustil náš milovaný manžel,  
tatínek, dědeček, pradědeček a tchán, pan

**Josef Lipják**

Všem, kdo ho znali a měli rádi, děkujeme  
za tichou vzpomínku.

S láskou vzpomíná manželka Gita  
a dcery s rodinami.



Dne 9. 3. 2021 nás navždy opustila naše  
milovaná maminka, manželka, dcera,  
babička

**Vladimíra Michalíková**

Kdo jste ji znali, připomeňte si  
s námi 3. výročí.

Vzpomínají manžel Adolf, dcery Lucka  
a Denisa s rodinou a maminka Libuše.



## V mateřské škole se nenudíme

Děti si letos užívaly snůh nejen v Ostravě, ale i na horách. V měsíci lednu se pro děti z MŠ Ostrava-Radvanice konal lyžařský kurz ve Ski areálu Skalka. Instruktoři učili děti lyžovat a všichni si užili velkou zábavu. Poslední den byl za doprovodu rodičů, kteří měli možnost vidět své malé lyžaře na sjezdovce. Děti byly z kurzu velmi nadšené a plné nových zážitků, proto věříme, že kurz proběhne i v příštím roce. My jsme však ani v dalších únorových dnech nelenili. Tento měsíc pro všechny děti ve školce

znamenal čas divadla. Nejprve se do Divadla loutek vydaly děti ze tříd Srdíčka a Pastelky, které zhlédly představení „Ani ryba, ani krab“. Příběh dětem symbolizoval přátelství a vzájemnou pomoc. Hned další týden do Divadla loutek vyrazily děti ze třídy Sluníčka na představení „Medvěd, který nebyl“. Byl to příběh o putování různá zvířátka. Děti si návštěvu divadla moc užily a už se těší na další představení.

*MŠ Ostrava-Radvanice*



RaB noviny 5

# Inovativní výuka v DOV

Dne 19. 1. 2024 se žáci III.A zúčastnili výukových programů v Dolních Vítkovicích.

Dozvěděli se, jak a proč se staví města, jaký je rozdíl mezi městem a vesnicí. Zábavnou formou si zahráli na architekty a společně si postavili své město. Také se dozvěděli něco víc o Bluebotech a vyzkoušeli si s nimi pracovat. Celé dopoledne bylo velmi naučné, ale zároveň hravé.

*Petra Zlatník Vaská,  
ZŠ Vrchlického*



## Programování s beruškou Blue-bot

Znáte berušky-roboty? Žáci I.A a I.B ZŠ Vrchlického ano. Dne 7. února 2024 se sešli, aby se naučili malé roboty připomínající berušky naprogramovat tak, aby se dokázaly pohybovat po podložce připomínající rozkvetlou louku. Děti si zajímavým způsobem mohou procvičovat učivo, což přijímají s velkou radostí. Přínosem je, že práci s roboty jsou naplňovány téměř všechny klíčové kompetence, včetně té nové, digitální. Děti byly co nejvíce zapojeny do práce a učily se i od sebe navzájem. Čím dál víc se na 1. a 2. stupni ukazují, že jsou děti i učitelé z Blue-botů nadšení.

*Pavlna Boháčová, Žaneta Grochovská,  
ZŠ Vrchlického*

## Mimoškolní setkání žáků II.A

Již podruhé v tomto školním roce jsme spolu s rodiči a dalšími rodinnými příslušníky podnikli víkendovou mimoškolní aktivitu. Na listopadové představení *Dášenky* v Divadle loutek, jež navštívilo devět dětí spolu s dalšími kulturními nadšenci především z řad rodičů, navázalo únorové klání o šampióna v *Člověče, nezlob se!* Deset žáků a stejný počet dospělých účastníků poměřili své dovednosti nejprve ve skupinové

fázi, odkud vzešlo pět nejlepších jedinců, kteří pak ve finále svedli nelitostnou bitvu o celkové vítězství. Prvenství a zaslouženou zlatou medaili si nakonec odnesla maminka Markéta. Turnaj provázela přátelská atmosféra, kterou rodiče využili k příjemnému posezení a nezávazné konverzaci.

*Radana Lakomá,  
ZŠ Vrchlického*



## Projektový den „Světadíly“

Na začátku února jsme se opět v rámci projektového dne pomyslně vydali s žáky na cestu kolem světa a procestovali celou zeměkouli. Navštívili jsme sedm světadílů a zjistili, čím je každý světadíl zajímavý a různorodý. Žáci se seznámili se známými stavbami v Evropě, dále rozřazovali obyvatele jednotlivých kontinentů pomocí pexesa. V rámci didaktických her žáci pomáhali faraonovi najít pyramidu, rozlišovali klokan a tučňáky a vytvářeli své plakáty s různými zajímavostmi, které je zaujaly. Nakonec jsme zhlédli velmi zdařilá vzdělávací videa z ČT Edu, jako např. „Proč v České republice není poušť“ nebo „Co jedí tučňáci?“.

Žáci projektový den kladně zhodnotili a už se těší na další.

*Radmila Sulková, ZŠ Vrchlického*



**Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?**  
V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující  
a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilní hospice a domácí péče  
vám nabízíme možnost seznámit se na bezplatném kurzu s tím,

## JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně  
imobilního člověka. Nabídneme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.



Praktické ukázky je možné po domluvě předvést  
i přímo ve vaší domácnosti.

**Místo:** Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost – 2. p.), Charvátská 785/8, Ostrava-Jih, Výškovice


**Kdy:** 21. 3. 2024, 14.00-17.00 h (další termíny možné dle individuální domluvy)

**Přihlášení:** Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující, Charvátská 785/8, Ostrava-Jih,  
Výškovice, mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová,  
e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz  
Těšíme se na vás!

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.


**OSTRAVA!!!**






**DOUČOVÁNÍ  
ANGLIČTINY  
FRANCOUZŠTINY**

Bc. Adéla Krkošková




Máte děti, které potřebují zlepšit  
své dovednosti v angličtině  
či francouzštině?  
Nabízím individuální doučování  
žáků základních a středních škol.

Mám 24 let a studuji poslední  
rok učitelství v Brně a 3. rokem  
doučuji jazyky.



605 916 516

350,-/HOD





**Prodej, servis, poradenství:**

**Ostrava - Vítkovice , Halasova 333/27**

**Čeladná - Nutná tel.domluva**

**JEDINEČNÁ NADČASOVÁ TECHNOLOGIE BEZ  
NUTNOSTI INSTALACE OBVODOVÝCH DRÁTŮ,  
JAKO U KLASICKÝCH ROBOTICKÝCH  
SEKAČEK.**

**RŮZNÉ MODELÝ DLE VELIKOSTI A SVAŽITOSTI  
TERÉNU, OCHRANA PŘED ZCIZENÍM,  
JEDNODUCHÁ INSTALACE S MOŽNOSTÍ  
ZAŠKOLENÍ.**

**MNOHO DOPLŇKŮ, INTELIGENTNÍ KAMERY,  
ULTRAZVUKOVÁ ČIDLA, STRÍŠKY ...  
PŘIJATELNÉ CENY.**

**+420 602 332 275**  
**www.sekacky-morava.cz**

**info@lixustechnik.cz**  
**www.lixustechnik.cz**



**Lixus**  
technik

## LYŽAŘSKÝ KURZ DĚTÍ Z MŠ RADVANICE



## KARNEVAL DĚTÍ Z MŠ BARTOVICE

