

Statutární město Ostrava
Informační měsíčník občanů městského obvodu
Radvanice a Bartovice



OSTRAVA!!!
RADVANICE
A BARTOVICE

RaB NOVINY

ZDARMA

ROČNÍK XXIV | ÚNOR 2016



Silvestrovský ohňostroj

Oslavy Silvestra se opět setkaly s velkým zájmem občanů. Začali se scházet ve večerních hodinách před budovou radnice, kde jim bylo nabídnuto občerstvení v podobě svaženého vína z Vinného sklepu U Sládků z Ostravy-Bartovic a koláčů z cukrářství Aknel z Ostravy-Radvanic, které městský obvod tradičně přichystal. Ve 21:00 hodin přivítala občany paní starostka Šárka Tekielová, popřála všem přítomným pevné zdraví, štěstí a úspěchy v roce 2016 a společně začali odpočítávat poslední vteřiny k ohňostroji, který byl odpálen z prostranství firmy Pharmos. Ohňostroj byl velkolepý a krásný, což ocenili všichni velkým aplauzem.

(red)

Adventní koncert

Letošní adventní koncert pořádaný naším městským obvodem připadl na poslední neděli před Štědrým dnem. Koncert se tak mohl pyšnit přívlastkem

„zlatý“. Konal se v podvečer v Husově sboru na ul. Menšíkové v Ostravě-Radvanicích a návštěvníci si vyslechli nejen vánoční písně v podání Stanislava Hložka, ale i jeho

tradiční písňový repertoár, na který jsme zvyklí. Návštěvníkům byl na zahřátí podáván teplý čaj s rumem i bez. Také vánoční cukroví přispělo k navození příjemné atmosféry. Prostory kostela praskaly ve švech a návštěvníci odcházeli spokojeni a plni dojmů.

(red)



Co nám přinesl loňský rok

Prioritou městského obvodu v loňském roce byly zejména investice do rekonstrukcí budov, bytových domů, komunikací a veřejných prostranství. Vedení městského obvodu se podařilo vyzískat z externích zdrojů, zejména z dotací, nad rámec svého rozpočtu dalších cca 19 mil. Kč, bez kterých by většina investičních projektů nemohla být zrealizována. Dotace byly využity asi ve dvou třetinách investičních akcí. Dále se v městském obvodě realizovaly akce (oprava ulice Těšínské, oprava plynárenských zařízení či cyklostezka), které městský obvod preferoval, ale nebyl jejich investorem.

Zimní měsíce byly využívány především k přípravě projektových dokumentací a od jarních měsíců pak začíná „kolotoč“ prací, které jsou nyní již jasně viditelné. S ohledem na klimatické podmínky mohly stavební práce probíhat prakticky až do prosince loňského roku.

Pro připomenutí krátké shrnutí:

V lednu až březnu – se dokončovala rekonstrukce bytového domu na ul. Revírní 4 v Radvanicích. Byla připravena projektová dokumentace a podána žádost o dotaci na zateplení budovy knihovny a klubu důchodců v Radvanicích a na hasičskou zbrojnici v Bartovicích. Byla dokončena a otevřena ekologická naučná stezka v Bartovicích u společenského domu.

V dubnu proběhlo výběrové řízení na zhotovitele rekonstrukce bytového domu na ul. Matušinského 2 a 4 v Radvanicích.

V květnu se zahájila rekonstrukce bytového domu na ul. Matušinského 2 a 4 v Radvanicích. Vrcholily přípravy na rekonstrukci školních budov v Bartovicích a na Trnkovci.

V červnu byly zahájeny rekonstrukce budov škol v Bartovicích a na Trnkovci. Začalo se budovat psí hřiště v Radvanicích na ulici Poláškově. Začínaly i rekonstrukce plynárenských zařízení postupně na ulicích Čapkova, Kobrova, Rokycanova a Budovcova v Radvanicích.

V červenci bylo otevřeno psí hřiště v Radvanicích pro veřejnost. Začaly rekonstrukce autobusových zastávek v celém městském obvodě.

V srpnu započaly práce na rekonstrukci klubu důchodců a knihovny v Radvanicích. Zároveň započaly rekonstrukční práce na hasičské zbrojnici v Bartovicích. Nově byl postaven chodník u zastávky Olšák v Bartovicích. Proběhla rekonstrukce ul. Budovcova v Radvanicích.

V září započaly práce na výstavbě nového chodníku u Ozdravného centra Ještěrka v Bartovicích. Byla zahájena rekonstrukce ul. Těšínské v úseku od kruhového objezdu s ulicí Fryštátskou po Hranečnick. Souběžně probíhala

na stejném místě i rekonstrukce chodníků a autobusových závlivů. Probíhala rekonstrukce školní zahrady v Bartovicích.

V říjnu byly dokončeny rekonstrukce budov obou škol – v Bartovicích a na Trnkovci. Byla dokončena rekonstrukce bytového domu na ul. Matušinského 2 a 4 v Radvanicích. Byla zahájena výstavba cyklostezky.

V listopadu byly ukončeny práce na rekonstrukci klubu důchodců a knihovny v Radvanicích a hasičské zbrojnici v Bartovicích. Byla dokončena výstavba cyklostezky v plánovaném úseku z ulice Těšínské po Hranečnick, na kterou navázaly práce na další etapě cyklostezky směrem k Slezskostravskému hradu.

V prosinci došlo ke slavnostnímu otevření rekonstruovaných budov školy v Bartovicích a na Trnkovci.

A to je jen výčet těch největších investičních akcí v našem městském obvodě. V průběhu roku však probíhaly desítky dalších drobnějších oprav a rekonstrukcí. O všech výše zmíněných akcích jste se mohli dočíst v jednotlivých loňských číslech RaB novin. Závěrem připomínáme, že nemalé finanční prostředky byly městským obvodem vynaloženy také na další prioritní oblasti, a to zejména na společenský a kulturní život zdejších obyvatel a podporu místních organizací a spolků.

Aleš Boháč, místostarosta

Terminál Hranečnick

V předešlých číslech RaB novin jsme se novému terminálu Hranečnick několikrát již věnovali. Nyní se k tématu vracíme, abychom vás informovali o změnách v dopravní obslužnosti, které vyvstaly po dalších jednáních. V první řadě musíme poděkovat všem čtenářům, kteří reagovali na naše příspěvky a zasílali podněty k budoucímu řešení městské hromadné dopravy v oblasti terminálu Hranečnick, a to nejen na adresu zdejšího úřadu městského obvodu, ale i na KODIS a Dopravní podnik Ostrava. Za poměrně krátké období bylo doručeno 477 podnětů, které nám ve velké míře pomohly v argumentaci důležité k zachování přímého spoje našeho městského obvodu s centrem města. Nejprve nás i přes veškerou společnou snahu předešlý náměstek pro dopravu a vedení města nevyslyšeli a připravovali vše pro ukončení všech autobusů městské hromadné dopravy na Hranečnicku, ale s nástupem nového vedení města v listopadu 2015 proběhly nové schůzky, na kterých byly naše požadavky konečně brány vážně. Velké poděkování patří novému radnímu statutárního města Ostravy JUDr. Lukáši Semerákovi, kterému byla svěřena kompetence dopravy, neboť prakticky ihned po nástupu do funkce začal s námi terminál Hranečnick řešit. Bohužel ztracený rok předešlých jednání i přes velkou vstřícnost neumožňuje městu změnit vše, co už bylo připraveno. Pro mě osobně bylo rovněž velkým zklamáním, že s ukončením městské hromadné

dopravy na Hranečnicku okolní obce a města souhlasily bez toho, aniž by hledaly způsob, jak při tak významné stavbě zorganizovat dopravu více k prospěchu cestujících.

Momentálně finišují přípravy jízdních řádů, a to tak, že **u autobusové linky č. 38 bude zachována trasa z Bartovic s konečnou na zastávce Náměstí republiky**, avšak mimo víkendy, volné dny a státní svátky, kdy bude tato linka ukončena na terminále Hranečnick. Tato linka by měla být plně ekologická, jelikož na ni budou nasazeny vozy s pohonem na CNG a elektro. Ostatní autobusové linky č. 28, 29 a 30 budou ukončeny na Hranečnicku.

Ovšem dopravní podnik by do jednoho roku měl nakoupit parciální trolejbusy, které by jako první měly nahradit autobusy na lince č. 29 s konečnou na zastávce Ludvíkova. To znamená, že od dubna letošního roku budou na Hranečnick jezdit tři trolejbusové linky z centra. Do budoucna by na jedné z nich, zjednodušeně řečeno, jel moderní trolejbus, který by dále z Hranečnicku pokračoval na baterie (bez trolejí) na trase současné linky č. 29.

Dále bude pro děti navštěvující školy v centru prodloužena trasa školního autobusu ze zastávky LDN až po ZŠ Bohumínská. Navržen je odjezd od zastávky LDN v 7:23 hod., dále bude autobus zastavovat na zastávkách U Káňu a U Švasty v 7:26 hod., a dále na zastávkách Sl. Ostrava – kostel, nám. J. Gagarina, Kamenec a konečná zastávka Bazaly v 7:31 hod.

Vzhledem k tomu, že přestupy na Hranečnicku jsou na jedné hraně (cestující

nikam nemusí přecházet z autobusu na trolejbus nebo tramvaj), budou přestupy rychlejší a bezpečnější než doposud.

K zvýšení počtu tramvajových spojů bylo dohodnuto, že nebudou existovat spoje tramvajové linky č. 12 skonečnou jen na Výstavišti, ale **všechny tramvajové spoje linky č. 12 budou zajíždět až na Hranečnick**.

Nově také dojde k integrování všech regionálních dopravců. S nadsázkou lze říct, že všechny meziměstské autobusy, které doposud přes náš obvod jen projížděly a byly také jedním ze zdrojů znečištění zdejšího ovzduší, budou nyní plnohodnotnými dopravními prostředky naší městské hromadné dopravy. To znamená, že je budeme moci využívat stejně jako stávající místní autobusové linky. Tyto tzv. „meziměstské“ autobusy stojí jen na některých zastávkách a nyní dopravují cestující do/z okolních měst a obcí. Nově do nich budou moci nastupovat i cestující k místní přepravě, aniž by platili u řidiče, jak je to zvyklostí třeba ve spojích do Havířova, ale budou moci cestovat na základě platné karty ODISKY. Cestující, kteří pojedou např. z centra tramvají a budou čekat na nějaký autobus do Bartovic, mohou tedy využít i tyto regionální (meziměstské) spoje. Snahou je, aby zde platily i papírové jízdenky, ale zatím to vypadá tak, že zakoupená a dříve označená jízdenka z předešlého místního spoje platit bude, ale nepodaří se namontovat zařízení na časová označení jízdenek do autobusů jiných dopravců.

V některém z dalších čísel RaB novin se ještě budeme integrací regionálních linek do městské hromadné dopravy zabývat, jelikož mohou být pro většinu našich cestujících další alternací hromadné dopravy.

Aleš Boháč, místostarosta

Představujeme úřad městského obvodu

V předešlých číslech RaB novin jsme začali představovat zdejší úřad v novém seriálu.

■ Odbor sociálních věcí a školství (3. část)

Jako první přišel na řadu odbor sociálních věcí a školství (dále jen „SVAŠ“). Nyní pokračujeme s prezentací činností jednotlivých úseků odboru SVAŠ, a to konkrétně úseku agendy sociální práce zaměřené na péči o osoby ohrožené sociálním vyloučením, žijící nedůstojným způsobem života, propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody nebo osoby ohrožené trestnou činností. S čím konkrétně může sociální pracovnice jednotlivcům pomoci?

Každá sociální situace má svou příčinu, nějaký průběh a následky. Máme-li hovořit o osobách ohrožených chudobou, bývá příčinou zejména nepříznivá finanční situace, ze které se nedostává dostatečné množství peněz na pokrytí základních životních potřeb, tedy jídla a bydlení. Bohužel v poslední době se spousta lidí dostala do tzv. dluhových pastí a exekutor zabavil prostředky na živobytí. Sociální pracovnice se pokusí najít řešení finančních problémů, např. sjednávání splátkového kalendáře, pomoc při zajištění kontaktu s exekutorem nebo se pokusí řešit problémy související se ztrátou nebo hrozbou ztráty bydlení. Dále může sociální pracovnice podat základní informace a kontakty na azylové domy a ubytovny, poradí, jak si zajistit dostatečný měsíční příjem podáním

nárokové či nenárokové sociální dávky (např. dávky státní sociální podpory a dávky pomoci v hmotné nouzi), poradí při vyplňování nebo kontrole formulářů jednotlivých žádostí o různé typy sociálních dávek. Spolupracuje s úřadem práce na možnostech zapojení osoby do pracovního procesu s využitím prostředků aktivní politiky zaměstnanosti.

Je potřeba si uvědomit, že každá nepříznivá životní situace změni zcela standard a priority života člověka, na jaké byl doposud zvyklý. Také pojem „nedůstojný život“ může být vykládán každým velmi subjektivně. Někomu přijde nedůstojné žít v garsonce 1+0, když doposud žil ve velkém rodinném domě, ale naopak jinému může stejná garsonka přijít jako nedostupný luxus, když už léta přespává na ulici nebo v azylovém domě. Bohužel hranice mezi chudobou a základními potřebami člověka je velice úzká a každý člověk by měl dostat svým potřebám někde být (bydlet, trávit čas) a najít se.

Také osobám propuštěným z výkonu trestu odnětí svobody pomáhá zdejší sociální odbor. Jedná se prakticky o tytéž záležitosti, které jsou uvedeny výše. Zejména v případě, pokud se propuštěná osoba už nemůže vrátit do svého předešlého bydliště nebo nemá stabilní rodinné zázemí. Sociální pracovnice vykonává činnost kurátora pro dospělé a může dohlížet na začlenění jedince zpět do společnosti a na trh práce. Zvláštní agendou jsou pak osoby ohrožené trestnou činností. Mohou to být osoby týrané a zneužívané

nebo oběti různých trestných činů. Zde se naskytá zprostředkování pomoci zejména odborné – ať už psychologické, či jiné ze zdravotních odvětví, pomoc organizací, jako je např. Bílý kruh bezpečí, linky důvěry apod. Předpokládá se také spolupráce s orgány činnými v trestním řízení, se soudy apod.

Vzhledem k tomu, že možnosti řešení nepříznivých životních situací je celá řada a nelze vymezit všechno možné oblasti pomoci sociálního pracovníka konkrétně, pouze v obecné rovině, doporučujeme vám, abyste se obrátili na konkrétního sociálního pracovníka s žádostí o informaci, radu či pomoc.

Kontakt na sociální pracovnici zdejšího úřadu, který vykonává agendu práce s jednotlivcem: Mgr. Ester Vivien Najdekova, tel.: 599 416 136, mobil: 725 528 559, e-mail: evnajdekova@radvanice.ostrava.cz.

V příštím čísle RaB novin vám přiblížíme další část výkonu agendy sociální práce zaměřené na péči o rodiny s dětmi. (red)

Z jednání místní samosprávy

Rada městského obvodu na své 28. schůzi konané dne 16. prosince 2015

- schválila Směrnici č. 2/2015 pro označování budov čísly popisnými, orientačními a evidenčními pro statutární město Ostrava, městský obvod Radvanice a Bartovice,
- souhlasila s uzavřením dohody o údržbě ochranných středových ostrůvků na silnici

- II/479, ulice Těšínská v Ostravě - Radvanicích se Správou silnic Moravskoslezského kraje,
- rozhodla o uzavření smluv o smlouvách budoucích o zřízení služebnosti (věcných břemenech),
- rozhodla o uzavření smlouvy o sdružených službách dodávky zemního plynu a elektřiny,
- doporučila zastupitelstvu městského obvodu souhlasit se směnou pozemků ve vlastnictví statutárního města Ostravy, se svěšenou správou městskému obvodu, za pozemky ve vlastnictví společnosti Asental Land, s.r.o.,
- rozhodla o vyřazení projektových dokumentací z účetní evidence,

Rada městského obvodu na své 29. schůzi konané dne 13. ledna 2016

- projednala návrh smlouvy o poskytnutí dotace na financování projektu „Jarní ozdravné pobyty dětí z MŠ Radvanice a MŠ Bartovice v Beskydech“ a schválila její uzavření po schválení radou města Ostravy,
- rozhodla o uzavření smluv o zřízení služebnosti (věcných břemenech),
- rozhodla o uzavření darovací smlouvy se zájmovým sdružením Svatý Florián – Dobrovolní hasiči roku, z. s., na dar pro jednotku Sboru dobrovolných hasičů Radvanice ve výši 20 tis. Kč,
- schválila podání žádostí o poskytnutí transferů ze statutárního města Ostrava za účelem prevence kriminality.

Placení poplatků za pronájem pozemků

Rádi bychom jako každoročně připomněli, že se blíží termín pro úhradu poplatků za pronájem pozemků, který je smluvně stanoven na 31. březen každého roku. Poplatek za pronájem pozemku lze uhradit v hotovosti přímo na pokladně úřadu nebo převodem z účtu. Bezhotovostní platbu je třeba zaslat na číslo účtu **19-11622761, kód banky 0100** (číslo účtu je rovněž uvedeno na webových stránkách městského obvodu). Abychom však mohli platbu identifikovat, je nutno při platbě uvést údaj, z kterého bude možno zjistit poplatníka (variabilní symbol – jedinečné číslo pro každého poplatníka nebo jméno poplatníka s jeho adresou). Informaci o variabilním symbolu lze získat u paní **Ivy Semendákové, odbor majetkový, bytový a investic (tel. 599 416 114, e-mail: isemendakova@radvanice.ostrava.cz)**. V případě prodlení s placením je poplatník povinen hradit penále ve výši 0,05 % z dlužné částky za každý den prodlení.

Svatopluk Běrský, vedoucí odboru MBoA

*Renáta Spěváková,
pověřena zastupováním tajemníka úřadu*

Ozdravné pobyty pro děti

Každým rokem jezdí zhruba 450 dětí z našeho městského obvodu na ozdravné pobyty, které jsou financovány statutárním městem Ostrava. Ne jinak tomu bude i letos, ale poprvé mohou děti z mateřských škol jet i se svými rodiči díky dotaci z Moravskoslezského kraje. Zastupitelstvo Moravskoslezského kraje schválilo dne 17. 12. 2015 žádost městského obvodu o poskytnutí dotace z dotačního programu „Příspěvky na ozdravné pobyty ŽPZ/04/2015“. Je to velkým úspěchem, neboť tuto dotaci získalo jen 8 žadatelů z celého kraje a my jsme byli mezi nimi. Poskytovatel dotace, tj. Moravskoslezský kraj, se bude podílet na úhradě nákladů projektu „Jarní ozdravné pobyty z MŠ Radvanice a MŠ Bartovice v Beskydech“ ve výši max. 50% uznatelných nákladů nebo max. do výše 600.000 Kč. Uznatelnými náklady projektu jsou doprava, ubytování, stravování a úhrada procedur na regeneraci a prevenci onemocnění dýchacích cest. Obě předškolní zařízení rozdělila plánované ozdravné pobyty do dvou turnusů, a to z důvodu, aby bylo rodičům umožněno zajistit si dovolenou pro doprovod svého dítěte na ozdravný pobyt. Domníváme se, že tímto krokem se zvýší účast dětí a rodičů na ozdravném pobytu, neboť dojde k vytvoření možnosti odpočinku a relaxace spolu s dítětem, kdy v dnešní hektické době není mnoho prostoru na společné trávení volnočasových aktivit. V dubnu tak pojedou děti z MŠ Radvanice do hotelu Mesit na Horní Bečvě a děti z MŠ Bartovice do penzionu Sluníčko na Ostravici. Dle výše uvedené cenové kalkulace je celková cena projektu stanovena na částku 1.655.800 Kč. Z dotace Moravskoslezského kraje bude hrazen částkou 600.000 Kč a z rozpočtu městského obvodu částkou 1.055.800 Kč. (red)

Tříkrálová sbírka opět pomůže lidem v nouzi

V první půli ledna se mohli naši občané potkávat s charitními koledníky v kostýmech Tří králů. Tříkrálová sbírka, kterou pořádá Charita ČR, je největší a jednou z nejznámějších sbírek na území České republiky. O její rostoucí oblibě svědčí každoročně rostoucí výtěžek. „Tří-



králová sbírka se za šestnáct let svého konání stala největší sbírkou u nás. Přesto, že jde o celonárodní akci, většina výnosu sbírky pomáhá tam, kde byl vykoledován. Podporujeme tím činnosti a služby, které využívá řada našich spoluobčanů nebo blízkých,“ uvedl Lukáš Curylo, ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské a Charity Česká republika.

Na cestu za lidskou štědrostí se vydalo letos v celé ČR na devět tisíc koledníků a získané finanční prostředky pomohou hlavně v regionech, kde se peníze vybraly. Radostné vánoční

poselství, ale i příležitost pomoci lidem v nouzi finančním darem přinášeli do našich domovů koledníci od 1. do 14. ledna. „V minulém roce přispěli obyvatelé našeho kraje na pomoc lidem v nouzi částkou téměř 14 milionů korun. Jejich důvěry si velmi vážíme. Každá Charita využije získané finanční prostředky dle záměrů schválených Tříkrálovou komisí Diecézní charity ostravsko-opavské. Letos výtěžek podpoří služby pro seniory, nemocné a handicapované, služby pro lidi bez domova a v materiální nouzi, stejně jako aktivity pro děti,“ říká Lukáš Curylo. Skupinku koledníků tvořily převážně děti převlečené za tři krále, kteří se podle tradice přišli do Betléma poklonit narozenému Ježíškovi.

Ve dnech 2.–10. 1. 2016 se konala Tříkrálová sbírka v rámci našeho městského obvodu Radvanice a Bartovice, do které se zapojilo 25 dětí a dospělých z místní římskokatolické farnosti. Podobně jako v minulých letech prokázali tříkrálovští dobrovolníci velkou vytrvalost a statečnost, za což jim patří poděkování. Děkujeme také všem za podporu a finanční dary, které budou použity na účely vyhlášené ostravskou Charitou.

Finanční prostředky získané v Tříkrálové sbírce 2016 Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra využije na tyto projekty:

1. Podpora lidí v závěrečném stádiu života v Mobilním hospici a ošetrovatelské službě sv. Kryštofa
2. Podpora seniorů v pečovatelské službě Matky Terezy
3. Podpora seniorů a lidí bez domova – nákup materiálu pro aktivizační terapie
4. Přímá hmotná hum. pomoc lidem bez přístřeší v azylovém domě a noclehárně sv. Františka
5. Přímá hmotná humanitární pomoc lidem v obtížné životní situaci v Poradně Charity Ostrava
6. Přímá hmotná hum. pomoc lidem se specifickými potřebami v Charitním domě Salvator Krnov
7. Přímá hmotná hum. pomoc lidem bez přístřeší v nízkoprah. denním centru sv. Benedikta Labre

8. Přímá hmotná humanitární pomoc pro matky s dětmi v azylovém domě sv. Zdislavy
9. Dofinancování rekonstrukce prostor pro sociální rehabilitaci lidí ohrožených sociálním vyloučením v charitním středisku sv. Lucie – startovací byty
10. Podpora osob se zdravotním postižením, vybavenost chráněných dílen Charity sv. Alexandra

V našem městském obvodě se vybrala letos částka 48 767 Kč, což je nárůst od loňského roku, kdy bylo vybráno 41 301 Kč.

V neposlední řadě je třeba uvést, že na Charitu Ostrava a Charitu sv. Alexandra lze přispět celoročně zasláním **DMS KOLEDA** na číslo **87 777** (cena jedné DMS je 30 Kč, na pomoc potřebným jde 28,50 Kč. Službu provozuje Fórum dárců). Podpořit sbírku je možné také příspěvkem na účet Tříkrálové sbírky číslo **66008822/0800** u České spořitelny, VS 777).

(red)

Zdroj: Diecézní charita ostravsko-opavská

Dárky dětem na Štědrý den

Počátkem prosince při příležitosti rozsvícení vánočního stromu v našem městském obvodě si děti psaly Ježíškovi o dárek. Tři z nich byly vylosované a měly to štěstí, že přesně na Štědrý den jim paní starostka Šárka Tekielová s panem místostarostou Alešem Boháčem v dopoledních hodinách dárek od Ježíška přinesli. Večer si tak osmiletý David Bílý rozbil tablet, šestiletá Viki Pytelková měla radost z aktovky a pětiletý Michael Werner dostal autodráhu. Jak se nám donesly informace, měly děti z dárků obrovskou radost. Nejsložitější bylo pro rodiče udržet děti, aby si dárek hned po předání nerozbalily a vydržely vyčkat až na nadílku po večeri.

(red)

Foto na zadní straně

Sousedské setkání

Do redakce RaB novin nám přišel příspěvek pana Jiřího Červenky o štedrovečerním a silvestrovském setkání sousedů, obyvatel ulice Zahrádkářů v Ostravě-Bartovicích. Z příspěvku je patrné, že to bylo velice příjemné setkání. Jen s potěšením a povděkem lze hodnotit podobné akce jako inspirativní v dnešní hektické době, neboť budování zdravých sousedských vztahů přispěje k příznivé atmosféře našeho městského obvodu. Kéž by tady bylo podobných „družných a veselých“ obyvatel z každé ulice mnohem více. Příspěvek rádi otiskujeme a těšíme se na další třeba i z jiných míst městského obvodu.

(red)



Firma ALL Elektro Ostrava zabezpečuje domy i firmy kamerovým systémem



V dnešním díle seriálu o podnikatelích našeho městského obvodu prezentujeme podnikatelskou činnost pana Jana Kudly z Radvanice a jeho firmy ALL Elektro. Pan Kudla se nevěnuje tradičnímu řemeslu, které by se dědilo po staletí z otce na syna, ale jeho podnikatelskými aktivitami jsou moderní informační technologie. Už více než 10 let zabezpečuje domy a byty kamerovým systémem. Dále se věnuje dodávkám počítačů a IT vybavení, navrhuje a instaluje datové sítě, zajišťuje kompletní servis IT, zabývá se obnovou dat z poškozených hard disků a v neposlední řadě také tvorbou webových stránek a e-shopů. Poslední činnost však není tolik prioritní, ale vyvstala pouze jako doplňková u stálých klientů, kterým zabezpečuje kompletní systém IT ve firmě. Zajímalo nás, jak probíhá standardně taková zakázka instalace kamerového systému, kdybychom se rozhodli zabezpečit si touto moderní technologií dům či byt. „Nejprve musíme zjistit potřebu zákazníka, kdy ani mnohdy on sám neví, co by si přál. Většina má představu jako z hollywoodského filmu, ale pak nelze takový systém dostat dostupným finančním prostředkem,“ říká

pan Kudla a pokračuje: „Takže my navrhne systém podle finančních možností zákazníka a pak jej realizujeme. Většina zákazníků chce mít stěžejně objekt zabezpečen a chce mít přehled o pohybu v objektu. Dostávají informace na svůj PC nebo na mobil, což bývá zároveň propojeno s alarmem. Jako příhodu rád zveřejním případ jednoho chataře, který si nechal instalovat kamerový systém s odposlechem do své chaty a po vniknutí zloděje do objektu s ním začal pomocí zvukové techniky komunikovat a pachatelé krádež nejen rozmluvil, ale přiměl ho také k úklidu chaty a pokojnému odchodu pryč.“ Je potřeba však upozornit, že instalace systému kamer podléhá legislativě, konkrétně je nutné systém zaregistrovat u Úřadu pro

SERIÁL představujeme podnikatele v obvodu

ochranu osobních údajů, s čímž zákazníkovi firma pana Kudly také pomůže. Kromě kamer do objektů domů, firem, škol i veřejných budov se montují také kamery do auta, které sledují silniční provoz, ale dražší systémy dokážou hlídat i kokpity aut a automobil zvenčí. S úsměvem pan Kudla dodává, že se těší oblíbě i tzv. skryté kamery, kdy partner „hlídá“ mravnost a věrnost své druhé polovičky. Cena instalace kamerových systémů je dostupná široké veřejnosti. Do bytu se dá nejlevnější systém pořídit za necelé dva tisíce, ale větší a složitější systémy mohou jít řádově i do stovek tisíců. Nejzajímavější finanční zakázku prováděli pro klienta z Haviřova, který má na svém soukromém objektu zabezpečovací systém za milióny korun.

Správu serverů a počítačové sítě provádí firma nejen v komerčních objektech, ale třeba i v bytových domech. Zde se pohybují ceny také podle náročnosti činnosti v řádech od stokorun po stovky tisíc. Ale ty nákladnější jsou již v propojení právě se zabezpečovací technikou a kamerovým systémem.

Jak se nám pan Kudla svěřil, práce ho zaměstnává prakticky 24 hodin denně. Protože nemá tzv. kamenný obchod, když většina zakázek se realizuje u zákazníka, je doma a v práci zároveň. Má však tolerantní ženu, u které našel pro svou činnost maximální podporu a pochopení. Lze se domnívat, že na koničky mu už nezbyvá čas, ale jak nám prozradil, odsunul „na druhou kolej“ pouze hudbu – vystudoval na Ostravské univerzitě hru na klavír a hraje také na kytaru, ale od dětství se věnuje bojovým sportům. V současné době provozuje už 7 let AIKIDO, je u zrodu Kulturního centra Japonska v Ostravě, zajímá se o vše, co se Japonska týče, a je druhým rokem ředitelem Slavnosti bojových umění a Japonských dnů v Ostravě. Tato zájmová činnost ho těší o to více, že je spojena s charitou, neboť Slavnosti bojových umění podporují Nadaci policistů a hasičů – vzájemná pomoc v tísni, kdy výtěžek z akce, zejména ze vstupného, je věnován dětem, kterým zahynul rodič při výkonu svého povolání hasiče či policisty. V Moravskoslezském kraji je takových dětí celkem devět a byla jim z akce v loňském roce věnována částka sto šedesát tisíc korun.

Kontakt:

Jan Kudla
ALL Elektro Ostrava
Šmídova 806/3a
716 00 Ostrava-Radvanice
Tel. 603396936
Web: allelektro.cz
E-mail: info@allelektro.cz

Vánoční turnaj ve stolním tenisu

Dne 27. 12. 2015 se v radvanické sokolovně konal už 48. ročník tradičního Vánočního turnaje stolních tenistů TJ Sokol Radvanice – Bartovice.

Turnaj začal soutěží ve čtyřhrách. Po ukončení soutěže čtyřher a rozlosování dvouher jednotlivců začaly tuhé boje o každé vítězství. Všichni hráči věděli, že se hraje o putovní pohár

věnovaný v roce 2011 starostkou městského obvodu Radvanice a Bartovice. Nejprestižnější turnaj radvanických stolních tenistů měl pro hráče slavnostní rámeček, protože turnaj svou návštěvou poctila starostka městského obvodu Radvanice a Bartovice paní Mgr. Šárka Tekielová, která předala pohár a ceny vítězům soutěží.

Výsledky soutěží:

Soutěž jednotlivců o putovní pohár:

Hrstka Pavel

Merta Tomáš

Pastrňák Jan

Soutěž čtyřher:

Merta Tomáš – Debald Pavel

Hrstka Pavel – Lodňan Josef

Muroň David – Šustek Antonín

TJ Sokol Radvanice a Bartovice



Kalendář událostí

v měsíci únoru

9.2.	15.00	KD při DPS Bartovice – Beseda
10.2.	14.00	KD Radvanice – Společenské posezení s tombolou
10.2.	15.00	31. schůze Rady městského obvodu RaB – kancelář starostky
11.2.	16.00	KD Bartovice – výroční schůze
12.2.	17.00	ČSV Radvanice – výbor schůze
13.2.	10.00	Slavnostní vítání občánků – obřadní síň
16.2.	16.00	ZO SPCCH Radvanice – výborová schůze
19.2.	17.00	ČSV Radvanice- výroční členská schůze
20.2.	19:00	Ples Rabamotosport – Sokolovna Radvanice
24.2.	15.00	32. schůze Rady městského obvodu RaB – kancelář starostky
24.2.	14.00	KD Radvanice – Výroční členská schůze
25.2.	16.00	KD Bartovice – konec Masopustu

**Uzávěrka
příštího čísla
15. února 2016**

6 RaB noviny

*Nad radvanickým hřbitovem tichý vánek
věje a Tobě k věčnému spánku tichou
píseň píše.*



Dne 10. 2. 2016 si připomínáme
4. výročí úmrtí paní

Anny Muroňové

z Ostravy-Radvanic.
S láskou vzpomínají synové Petr a Pavel

AKCE v knihovně

WWW.KMO.CZ | OBVOD OSTRAVA II
TĚŠÍNSKÁ 307 | RADVANICE

■ **Balíme se na bál** | výroba náušnic, přívěšků
a náramků z Fimo hmoty

pondělí 8. února | od 13 do 15
pondělí 22. února | od 13 do 15

■ **Kloboučku hop!**

turnaj pro děti ve stolní hře

úterý 23. února | od 12 do 14

čtvrtek 25. února | od 12 do 14

■ **Finesa, finiš, finitní, finta...**

test pro děti na motivy knihy Fimfárům J. Wericha

únor | během půjčování

■ **W+V**

výstava knih J. Wericha a J. Verna

únor | během půjčování

KLUB SLUNÍČKA

■ **Ten dělá to a ten zas tohle...**

setkání s dětmi z MŠ Slunečnice

beseda s výtvarnou dílnou

únor | v dopoledních hodinách

UŽ JSEM ČTENÁŘ

■ **F jako Fík** | setkání s prvňáčky ze ZŠ

Bartovice | únor | v dopoledních hodinách

radvanice@kmo.cz, 599 522 211



Dne 9. 1. 2016 nás opustila
po dlouhé a těžké nemoci
paní

Hilda Rakowská

ve věku 74 let.

S láskou bude stále vzpomínat manžel
Milan a syn Tomáš.

Kdo jste ji znali, věnujte ji tichou
vzpomínku.

Přihlaste prvňáčky do knihovny

Od 29. února do 4. března 2016 – ZDARMA
TĚŠÍNSKÁ 307 | RADVANICE

Poučení od knižních skřítků aneb **Jak se cho-
vat ke knihám** | dopoledne pro školy

Tetka Abecedka | hravé malování s písmenky
| upomínkový dáreček

Kniha prvňáčků radvanické knihovny |
pamětní zápis s fotografií | slavnostní předání
čtenářského průkazu |

Jarní koncerty vážné hudby

Už je dlouholetou zvyklostí, že se několi-
krát do roka setkáváme u koncertů vážné hudby
talentovaných studentů Janáčkovy konzerva-
toře a Gymnázia v Ostravě. Termíny letošních
jarních koncertů jsou stanoveny na tyto dny:

8. 3. 2016, 19. 4. 2016, 10. 5. 2016

Jako doposud budou všechny koncerty pro-
bíhat v obřadní síni zdejší radnice městského
obvodu od 17 hodin. Také symbolické vstupné
30 Kč zůstane zachováno. Těšíme se na vaši
účasť a setkání za znění příjemných tónů čes-
kých i světových klasiků. (red)

Naši jubilanti v únoru 2016

Blahopřejeme!

**Zuzana Domiterová, Jiří Máslo, Roman Mišo, Petr Dorda, Jaroslav
Horváth, Michaela Poledníková, Vladimír Burda, Kamil Kocurek,
Pavla Dvořáčková, Kristína Kotlárová, Květoslava Blažková, Růžena
Kotasová, Šárka Sasínová, Ludmila Ramíková, Pavla Sládečková,
Mária Kožušníková, Eliška Rašíková, Miroslav Janovský, Karel
Svoboda, Jiří Bábek, Jiří Slavík, Zdeněk Válek, Markéta Ivanská,
Milada Helekalová, Štefan Račko, Josef Příbyl, Rudolf Hrbáček,
Olga Zelená, Jarmila Budinová**

Všem jmenovaným přejeme hodně zdraví a osobní pohody!

Jména oslavenců v této společenské rubrice zveřejňujeme bez jejich předchozího souhlasu. Pokud si občan zveřejnění nebude přát, je tento požadavek nutno uplatnit u redakční rady nebo zaslat na adresu úřadu nejpozději do uzávěrky RaB novin, tj. do 15. dne v měsíci. Jelikož v informačním systému evidence obyvatel nelze zjistit, jaké tituly či vědecké hodnosti občan získal, uvádíme zde pouze jméno a příjmení oslavence.

Krásná životní jubilea

Svá krásná životní jubilea 91 let oslavil pan Miloslav Karásek a Maria Barošová, 92 let oslavil pan Jiří Ryška, 93 let oslavil pan Bohuslav Hala a krásných 85 let oslavil pan Vladislav Lesniak, kteří přivítali návštěvu vedení našeho městského obvodu v úžasné zdravotní a osobní pohodě. Dále nám bylo potěšením navštívit paní Jiřinu Hečkovou, která oslavila významné životní jubileum obdivuhodných 85 let. Životní jubileum 90 let v plném optimismu a elánu dále oslavily paní Eva Kaimová a paní Štěpánka Kozlová. Paní Libuše Wildmannová oslavila své jubileum 80 let. Všem jubilantům,

dlouholetým obyvatelům našeho městského obvodu, srdečně pogratalovali starostka Šárka Tekielová a místostarosta Aleš Boháč. Do

dalších let oslavencům přejeme pevné zdraví, životní elán a stále dobrou náladu.

Šárka Krkošková, odbor OaVV



■ Vladislav Lesniak



■ Libuše Wildmannová



■ Jiří Ryška



■ Bohuslav Hala



■ Jiřina Hečková



■ Štěpánka Kozlová



■ Miloslav Karásek



■ Eva Kaimová

Bílý den v MŠ

„Bílá, bílá, bílá, bílá, komu by se nelíbila. Bílá vrána, bílá noc. Bílé není nikdy moc.“

A protože bílá patří k Vánocům – bílé baňky, bílí andělé, bílý sníh, tak jsme se s dětmi rozhodli, že si uspořádáme Bílý den i u nás v mateřské škole v Radvanicích. Šestnáctý prosinec se proměnil v krásný den. Hned ráno se ve školce začali scházet andělé, sněhuláčci, bílé princezničky a bílí princové. Kromě úsměvu si děti přinášely i cukroví k vytvoření vánoční atmosféry. Všude panovala bílá nálada a děti byly v napjatém očekávání.

Po svačině jsme se všichni sešli na schodišti, kde jsme společně zpívali koledy, cinkali jsme zvonečky a napínali uši, jestli po školce nechodí Ježíšek a nedává nám něco pod vánoční stroměčky. A protože se Ježíškovi naše zpívání velmi líbilo, bohatě se nám odměnil. Tolik dárečků, autiček, panenek, stavebnic a knih... Všichni andílci a sněhuláčci nevěděli, kam se dříve podívat a kterou hračku si dříve vybrat. A poté, už se jen hrálo, sestavovalo, montovalo, ochutnávalo cukroví a poslouchaly se koledy.

A co nás čeká příští rok? Snad hromady sněhu, možná i červené Vánoce...

Každopádně úsměvy a jiskřičky v očích dětí, které jsou dárkem pro nás.

Krásný a pohodový rok, mnoho zdraví a osobní radosti přejeme vám všem.

Bc. Renata Karpišková



Učíme se lyžovat

Od 11. do 15. ledna 2016 se skupinka dětí z MŠ Bartovice zúčastnila odpoledního lyžařského výcviku ve Ski areálu Bílá „Lyžování se sluníčkem“, který pořádala společnost SUN Outdoor. Během pěti dnů se děti zábavnou formou učily základům lyžování. Mladí instruktoři si hned první den rozdělili děti do dvou skupin podle výkonnosti. „Sponge Bobi a Kočičky“ se učili obloučky, zatáčet, brzdit, jezdit na páse, laně i vleku. Byla to úmorná dřina. Lyže někdy nechtěly poslouchat, ujížděly nesprávným směrem, ale všechny děti se moc snažily a v pátek na závodech zvládly hezky sjet připravenou slalomovou dráhu. Děti si užily čerstvého vzduchu, spoustu legrace a alespoň na chvíli i zimních radovánek.

*Marcela Římanová
MŠ Ostrava-Bartovice*



Dramatický kroužek školní družiny

Letos děti ze školní družiny opět vzorně reprezentovaly ZŠ Vrchlického na přehlídce dětské divadelní tvorby **Arénka 2016**, která proběhla 8. ledna v Divadle loutek v Ostravě. Účastnily se jí dětské divadelní soubory ze ZŠ, ZUŠ, Speciálních škol i dětských domovů. Vystoupení mých malých herců bylo vyhodnoceno jako velmi hezké a inspirativní. Obzvláště oceněno bylo chování dětí ZŠ Vrchlického a jejich přístup k žákům s handicapem, kteří v Divadle loutek také vystupovali. Mohla jsem být na děti velice hrdá.

Lenka Laštůvková, vedoucí vychovatelka ŠD

Sešli jsme se už v ranní družině, paní vychovatelka Lenka nám začala barvami na obličej malovat masky. Potom jsme všichni pomáhali panu školníkovi naložit kulisy i kostýmy do auta. Jelí jsme autobusem do Ostravy, Arénka se konala v ostravském

Divadle loutek, kde jsme už byli na mnoha představeních. Měli jsme hrát o tom, jak Saxana hledá symboly Hvězdné brány, ale bohužel velcí kluci s námi jet nemohli. Tak jsme nacvičili pohádku o tom, že Saxana již nechce být ježibabou. Kačka a Lucka s Magdou scénář na podzim vymýšlely. Poslaly Saxanu i do Egypta ke Kleopatře a ke zvířátkům do Madagaskaru. Zvířátka s princeznami se v naší pohádce hádaly, čím by Saxana měla být.

My nejmladší herci jsme měli poprvé i mluvené role. I když jsme měli trému, zvládli jsme to skvěle. Z dalších představení se nám nejvíce líbilo představení Pirátů „Vzhůru na palubu“, kterou předvedli žáci ZŠ Vajdy. Jejich paní učitelka hrála chobotnici. Písničky a tanečky měli také moc hezky nacvičené. Ale my jsme byli nejlepší.

*Miriam Bundilová a Tereza Kocurová,
žákyně ZŠ Vrchlického*



Radvaničtí hasiči v Polsku

Dne 9. 1. 2016 přijali členové SDH Radvanice pozvání od kolegů, kamarádů z družební OSP Kokoszyce, k bilancování uplynulého období. V České republice se na přelomu každého roku konají ve sborech dobrovolných hasičů výroční valné hromady. V Polsku se rovněž hasiči schází při obsahově totožných jednáních („Walne

Zebranie Sprawozdawczo – Wyborcze“), zpravidla na začátku každého roku. Na jednání jsme vyslechli hlavní události z činnosti organizace za rok 2015 a musíme konstatovat, že celoroční práce „ochotniczej strazy pożarnej (OSP) v Kokoszycach“ byla opravdu pestrá a v mnohých případech jistě i náročná. Při této slavnostní příležitosti jsme si také připomněli společné cvičení jednotek, akce obou sborů a v neposlední řadě výročí pětileté vzájemné spolupráce. Při poděkování za spolupráci a přáních do nového roku byly kamarádům z Polska předány upomínkové předměty, čtyři páry zásahových rukavic a pro starostu sboru („prezesa

OSP“) Witolda Kowola zásahová hasičská přilba. Na „zebraniu“ proběhla také volba nového vedení sboru, které je tak jako u nás s pětiletým funkčním obdobím. Volby proběhly převážně s podporou naprosté většiny přítomných a bylo zvoleno kompletně celé „staronové“ vedení sboru.

SDH Ostrava-Radvanice

Pohotovost převzal od města kraj

Lékařskou pohotovostní službu (LPS) dosud zajišťovalo a hradilo město. Od dubna 2012 do současnosti stála téměř 50 milionů korun. Přitom podle zákona o zdravotních službách č. 372/2011 Sb., § 110, za organizaci a financování lékařské a lékárenské pohotovostní služby odpovídají kraje. Město se s krajem dohodlo o převzetí pohotovosti 10. prosince 2015. Od 1. ledna 2016 službu na území Ostravy financuje Moravskoslezský kraj. Na základě veřejné zakázky malého rozsahu pověřil na první čtyři měsíce roku 2016 poskytováním lékařské pohotovostní služby pro dospělé, děti a zubní lékařství na území Ostravy Městskou nemocnici Ostrava na Fifejdách, tedy jejího dosavadního poskytovatele.

Poskytování zdravotních služeb LPS – ordinace hodin:

Lékařská pohotovostní služba pro dospělé

- pracovní dny:
od 17:00 hod. do 08:00 hod. násl. dne
- v sobotu:
od 00:00 hod. do 24:00 hod.
- v neděli:
od 00:00 hod. do 08:00 hod. násl. dne
- o svátcích:
od 00:00 hod. do 08:00 hod. násl. dne

Lékařská pohotovostní služba pro děti a dorost

- pracovní dny:
od 15:30 hod. do 06:30 hod. násl. dne
- v sobotu:
od 00:00 hod. do 24:00 hod.
- v neděli:
od 00:00 hod. do 06:30 hod. násl. dne
- o svátcích:
od 00:00 hod. do 06:30 hod. násl. dne

Pohotovostní služba v oboru zubní lékařství

- pracovní dny:
od 18:00 hod. do 06:00 hod. násl. dne
- v sobotu:
od 00:00 hod. do 24:00 hod.
- v neděli:
od 00:00 hod. do 06:00 hod. násl. dne
- o svátcích:
od 00:00 hod. do 06:00 hod. násl. dne

Zdroj: MMO



Country ples ve Společenském domě v Bartovicích



Pěknou atmosféru vytvořila amatérská taneční skupina Ametyst a country kapela „Sousedí“. Pořadatelé děkují za pěkné dárky do tomboly, které poskytla starostka Mgr. Šárka Tekielová a místostarosta Bc. Aleš Boháč.

Text i foto: Jiří Červenka

Výstava ve Světě techniky připomene historii TV studia Ostrava

O Silvestru to bylo přesně 60 let, kdy se z obrazovky poprvé ozvalo televizní studio Ostrava, tehdy ještě ze studia na hošťálkovickém vysílači. Ve stísněných podmínkách a ve vedrech začali pracovat moderátoři a redaktori, které už vzpomínají jen pamětníci. Mít televizor, hlavně ten první s malou obrazovkou, bylo vzácné. Sousedé z jednoho domu se scházeli obvykle v bytě šťastných, kdo už televizi vlastnil. Srovnávat začátky vysílání s dnešní moderní technikou a komfortem studií vůbec nelze, také drtivá většina lidí, až na malé výjimky, považuje dnes televizor za běžnou součást vybavení bytu, někde je i více televizních obrazovek, nechýbí ani v restauracích, hotelích a jinde.

Od 15. ledna až do 31. července nabízí Velký svět techniky v Dolních Vítkovicích pozoruhodnou výstavu s názvem Od televise k televizi (původní název Československá televise), kde

si každý může připomenout začátky vysílání, zhlédnout ukázky z programového archivu, historickou techniku, fotky, kostýmy, dekorace aj.

K 60. výročí trvání ostravského studia České televize se na 16. února připravuje velký gala-koncert hvězd, vystoupí Rottrová, Zagorová, Špinarová, Buty, Dobeš, Citron, Wykrent, Chodúr, Farna, Konvičková a další, to vše v hale Gong v Dolních Vítkovicích. Moderovat budou Magdalena Dietlová a Richard Krajčo. Pod dohledem kamer vznikne pořad plný vzpomínek, který by mohl navázat na legendární záznam koncertu Ahoj, Ostravo! z roku 2003. Vstupenky jsou v síti Ticketportal a pobočkách OIS.

Zdroj: Ostravská radnice

PŘEDSEZÓNŇÍ NABÍDKA ZAHRADNÍ TECHNIKY

Rýč FISKARS Solid špičatý

Obj.: 131413
Délka: 1170 mm
Šířka: 180 mm
Hmotnost: 1,8 kg



Materiál ocel.
Ergonomické madlo.

335 Kč

-519 Kč-

5
LET
ZÁRUKA

Benzinová pila ECHO CS-310ES



Váha: 4,00 kg
Lišta: 35 cm

Obsah motoru: 30,5 cm³

Japonská kvalita s 5-ti letou zárukou
s výborným poměrem cena/výkon.

ZDARMA

Navíc olej
a ochranný štít

4995 Kč

-5995 Kč-

Čerpadlo Metabo P 4000 G

Maximální čerpané množství 4000 l/h.
Jmenovitý příkon 1100 W
Maximální výtlačná výška 46 m
Max. samonasávací výška 8 m
Maximální tlak 4,6 bar
Délka kabelu 1,5 m
Hmotnost 12,2 kg



2350 Kč

-2990 Kč-

Připravte se na jaro a využijte snížené ceny zahradní techniky a příslušenství. Jsme autorizovaný prodejce značek: ECHO - FISKARS - RIWALL - GRENWORKS - METABO - WORD - SNAPER - OREGON - BRIGGS & STRATTON V naší prodejně nakoupíte sekačky, křovinořezy, štípače, pily, postřikovače, čerpadla, vodárny, zahradní nářadí. Nabízíme náhradní díly motorů Briggs & Stratton, nože do sekaček, svíčky, řetězy motorových pil, žací struny atd.

MAXTECHNIKA

DŮM • DÍLNA • ZAHRADA

Šenovská 1, 735 41 Petřvald
www.maxtechnika.cz
Mobil: +420 776 333 735 | info@maxtechnika.cz
Otevírací doba Po - Pá 9:00 - 17:00

Další výhodné nabídky najdete v naší kamenné prodejně nebo na e-shopu - www.maxtechnika.cz



S dětskou obezitou do lázní

Každé čtvrté dítě v naší republice má nadváhu. V Moravskoslezském kraji jich může být okolo 20 tisíc. Pokud lékař doporučí lázeňskou léčbu, mohou ji děti absolvovat také v Klimkovicích u Ostravy. Zdejší sanatoria se kromě dětí s těžkým neurologickým postižením a gynekologickými problémy, zaměřují také na léčbu dětí s nadváhou.

Šimonovi je deset let. Svůj volný čas většinou tráví doma u počítače. Z kil navíc je nešťastný. Proč po škole raději neběhá venku s kamarády? Kamarádi také ven nechodí a zajímá je jen počítač. Výzvy rodičů k aktivitě jsou velmi malou motivací. Návštěvy obezitologa nevedly k ničemu. Tak se Šimonova maminka rozhodla pro jiné řešení – lázeňský pobyt v Klimkovicích.

Šimona, který doma sport odmítal, nadchl bazén, ve kterém plaval nebo cvičil až dvakrát denně. Zalíbilo se mu i cvičení v posilovně, ve které mu s cviky radila a pomáhala fyzioterapeutka. V odpoledních hodinách se pak společně s ostatními dětmi účastnil pohybových volnočasových aktivit, kdy děti pod dohledem vyráží na vyjíždku na koloběžkách či na kolech lázeňským areálem. Šimonovi se nakonec podařilo zhubnout asi tři kila. Podle maminky mu pobyt v lázních pomohl obnovit vztah ke zdravému pohybu. "Snažili jsme se o to už doma, ale nic ho ne bavilo, kromě společné turistiky. Teď společně chodíme do posilovny, kterou si kluk oblíbil v lázních. A na bazén také zajdeme. I jídelníček jsme změnilí", komentuje maminka.

Dietní sestra Olga Krčmářová přiznává, že dietní jídelníček vytvořený odborníky musí pro děti s nadváhou upravovat "za pochodu". „Děti, které přicházejí se špatnými stravovacími návyky z domu, těžko rychle přesedlají na zdravou stravu a tak se často stává, že například kuře s rýží a lehkou omáčkou odmítají. Jsou zvyklé na husté omáčky, polotovary a hlavně mají problém s konzumací zeleniny a ovoce. Změna jídelníčku tak musí být pozvolnější a musí na ní zapracovat hlavně rodiče doma. Často se tak stává, že ve snaze pomoci a podpořit své dítě, začne zdravěji žít celá rodina.“ Vrchní sestra dětského sanatoria Vlasta Niklová dodává, že nejdůležitější je, aby děti jedly častěji, menší porce, ale nesmí hladovět.

Kromě odborníků na zdravý životní styl se dětem věnuje i psycholog. "Snažím se poznat jejich psychiku, učím je, jak se uvolnit. Některá sezení probíhají ve skupině, děti pochopí, že tento problém neřeší samy a tím se také učí překonávat stud. Příčiny nadváhy jsou různé, často je přejídání důsledek stresu, třeba ve škole," říká psycholog Miloš Šebela.

Na léčbu obezity se snaží v Klimkovicích pohlížet komplexně. Procedury, pohybové aktivity jdou tak ruku v ruce se zdravějším jídelníčkem a aktivním trávením volného času.

S jídelníčkem pak musí pomoci rodiče, kteří při nástupu dítěte do lázní projdou speciální edukací. Léčba dětské obezity nekončí pobytem v lázních. Ten ale může odstartovat novou – zdravější – životní etapu dítěte i celého jeho rodiny.

Sanatoria Klimkovic, 742 84 Klimkovic, tel.: 556 422 111, 556 422 106, e-mail: recepce@sanklim.cz, www.sanatoria-klimkovic.e

Ztratil se nám pejsek

dne 17. 1. 2016 v půl páté večer v okolí Radvanic a Bartovic na Těšínské ulici. Hledáme 2-letou fenku Bigla jménem Denny. Slyší na jméno Deny, Denisa apod. Je baculatější postavy a nikdy nám tak daleko neutekla. Je hodná, nekouše, prosíme o pomoc. Je to člen naší rodiny. O jakékoliv informace budeme rádi. Kontaktujte mne na tel. č. 608 738 095.

Děkujeme. Dudovi-Zahradnictví Duda.

Odměna 5.000 Kč i více, moc nám na ni záleží!!!!

Poproste i své okolí, známé i sousedy. Děkujeme za pomoc.



BELLEZZA NAILS
manikúra, pedikúra, nehtová modeláž

Kristýna Králová
tel.: 774 580 002

Těšínská 139/301
716 00 Ostrava - Radanice

Tento leták je zároveň kuponem na 10% slevu na veškeré poskytované služby.

Občanské sdružení Rabamotosport pořádá dne
20.2.2016 v 19:00 hod.
PLES RABAMOTOSPORT

PROGRAM: K Tanci a poslechu hraje skupina MIRABEL
Barmánská show - MILANA TOMICZKA
Bohatá tombola a občerstvení zajištěno!

VSTUPNÉ: 200,- Kč
Předprodej vstupenek na tel.:
603 918 046, 604 971 487

Ples se koná v prostorách SOKOLOVNY RADVANICE

Oční ambulance Ostrava-Kunčice s.r.o.

Vratimovská 744 / 115,
719 00 Ostrava-Kunčice
e-mail: ocni.kuncice@seznam.cz

OZNÁMENÍ

Od ledna 2016 ordinuje MUDr. LUCIE HRABOVSKÁ
Provádíme oční vyšetření u dospělých i dětí.

Přijímáme nové pacienty.

Objednávky telefonicky:
pevná linka: 595 687 604
mobil: 777 507 866

KOMINICTVÍ RADOVAN

IČ: 74447971,
e-mail:

kominictvi1@seznam.cz,
tel.: 605 379 799

Nabízíme Vám:

- Pravidelnou kontrolu spalinových cest za 330 Kč
- Vložkování a frézování komínů
- Čištění komínů a kouřovodů
- Veškeré další kominické práce za NÍZKÉ CENY

PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA

Smrk:

Špalky 30 cm
AKCE 650 Kč / 1pr/m

štípaný 750 Kč / 1pr/m

Buk:

štípaný 1100 Kč / 1pr/m

Odkory smrk 2 m 400 Kč / m³

Prodej cca 8 kg pytlíku třesek
za 35 Kč/ks

Tel.: 725 987 422

Bezplatná přeprava pro cestující od 65 let věku

Valná hromada koordinátora ODIS s.r.o. schválila 17. prosince 2015 nový Tarif ODIS platný od 1. ledna 2016. V něm se kromě jiného rozšiřuje kategorie cestujících s nárokem na bezplatnou přepravu. Od Nového roku se v ostravské MHD mohou přepravovat bezplatně cestující starší 65 let věku. Dosud byla tato hranice až od 70 let. Novinkou pro cestující, kteří se narodili po 1. lednu 1946, je však také podmínka vlastnit elektronickou kartu ODISku s nahraným 365denním nulovým kuponem. Pro cestující narozené před 1. lednem 1946 zůstává zachována možnost bezplatné přepravy na základě platného osobního dokladu. Výše uvedené podmínky neplatí ve vlacích Českých drah a.s. a GW Train Regio, a.s. Přeprava cestujících se řídí tarify a smluvními přepravními podmínkami těchto dopravců.

Podrobnější informace naleznete v Tarifu pro přepravu cestujících Dopravního podniku Ostrava a.s., platném od 1. ledna 2016.

Zdroj: Dopravní podnik Ostrava, a. s.

ARBOR MORAVIA



DOPRAVA v obci ZDARMA *

Palivové dříví:

špalky 600,-/prms

štípané 700,-/prms

*při odběru nad 9 prms

Okrasné stromy, keře a růže

Ovocné stromky a keře, trvalky

Hnojiva, substráty, postřiky,
keramika

Petřvald, Klimšova 1878
tel. 605 248 998, 59 654 20 98

Vyjádření o existenci nadzemních nebo podzemních sítí

Stavíte nebo rekonstruuje dům?

Kopete na zahradě bazén nebo studnu?

Budete provádět terénní úpravy na vašem pozemku?

Plánujete výkopové nebo zemní práce?

Chystáte se na hlubokou orbu na zemědělských pozemcích?

POZOR! Podzemní nebo nadzemní telekomunikační vedení a případně jiné síťové prvky se mohou nacházet i na vaší nemovitosti. Dovolujeme si proto upozornit, že podle § 101 zákona č. 127/2005 Sb. jsou stavebníci, kteří budou provádět činnost spojenou se zemními pracemi, povinni provést opatření, aby nedošlo k poškození vedení komunikační sítě. To se týká i provádění hluboké orby na zemědělských pozemcích, zemních prací a terénních úprav. Mezi tato opatření patří především povinnost si před začátkem prací vyžádat „vyjádření o existenci nadzemních nebo podzemních sítí“. Společnost CETIN je připravena toto vyjádření poskytnout ZDARMA na internetové adrese www.cetin.cz v sekci „Naše síť“.

Česká telekomunikační infrastruktura a. s. (CETIN)

RaB noviny 11

ADVENTNÍ KONCERT



SILVESTROVSKÝ OHŇOSTROJ



ŠTĚDRÝ DEN U DĚTÍ DOMA

